

## 「ひきこもりで悩んでませんか？」



家族の事、子供の事、自分の事、変えたい今の状態  
悩みのせいで自宅から出られなくなっていますか？



### あなたのそばには助けがあります

まずご相談ください。  
ゲストハウス「のぞみ」だけでなく、  
必要に応じて悩みに関連した機関との連携と支援により  
相談にこたえられる体制が作られます。

### 何かできるはず

悩みのほんの少しでも知ることができれば  
一緒になって考えて  
良くなっていきます。



### あきらめないで、 あした(未来)は変えられます

あなたやご家族の未来は  
あなた自身が変わります。



### ひきこもりサポート事業 **ゲストハウス「のぞみ」**

対 象 の 方:紀美野町在住の**18歳以上の本人及びご家族**

相談・居場所利用:無料

開 所 時 間:月・火・木・金 10:00~16:00

(水・土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み)

(開所日の時間内10:00~15:00は居場所利用可能)

連 絡 先:TEL 073-489-3344 FAX 073-489-3346

※ご相談等は開所時間内、お電話は時間外でもお受けいたします。

※ご相談は自宅等に訪問させて頂いてもお受けいたします。

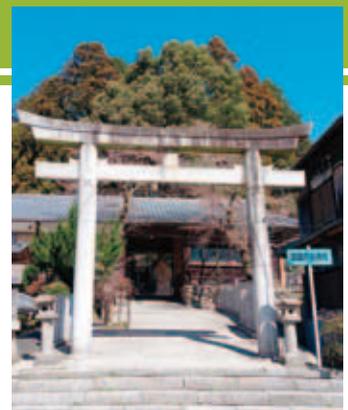
## 紀美野町のこんな所をご紹介します

### 真国丹生神社

(主祀神)丹生都比売命(配祀神)天照皇大神

真国荘の総氏神と伝わる。天文5年(1536年)、高野山衆徒が発願して丹生神社を建立した。代々神主を務めた高岡家の祖は南北朝時代、護良親王(1308年~1335年、後醍醐天皇の皇子で大塔宮と呼ばれた)に仕えた源正行と伝わり、天正年間(1573年~1593年)の社伝によれば、真国荘司として荘内の坐配頭を担い、屋敷は真国南殿と呼ばれた。明治時代氏子らの寄附により改築する。さらに、昭和15年(1940年)、紀元2600年を機に神域の拡張を成し、氏子の篤志寄進として拝殿・石鳥居等を造営した。『和歌山県神社庁公式サイト』『紀伊続風土記』より

地元の神社を見て回るのも色々な発見が出来て楽しいですよ。皆さんもいかがですか？



ずっと家にいないで1歩出てみませんか

# 「のぞみ」居場所体験

実施場所 ゲストハウス「のぞみ」

🕒 2023年(令和5年)5月予定

5月11日(木) 13:00～15:00 スイーツ作り  
5月18日(木) 13:00～15:00 ゲーム  
5月25日(木) 12:00～14:00 ランチ

🕒 2023年(令和5年)6月予定

6月 8日(木) 13:00～15:00 外出  
6月15日(木) 13:00～15:00 茶話会  
6月22日(木) 12:00～14:00 調理実習  
6月29日(木) 13:00～15:00 ゲーム

～イベント参加希望の方～

- ※紀美野町在住**18歳以上の方**無料で体験して頂けます。
- ※状況によって内容を変更する可能性があります。
- ※前日までに予約をお願いします。当日10:00までは取り消し可能です。
- ※変更等については予約の方には都度事前に連絡します。
- ※上記計画以外でしたいことがあれば予定の変更等可能です。お申し出ください。
- ※人数によっては日程の変更や振り分けをさせていただく場合もあります。
- ※上記イベント日以外でも開所時間内10:00～15:00は居場所利用可能です。



発行  
紀美野町委託 ひきこもりサポート事業  
ゲストハウス「のぞみ」

発行責任者/中谷 堅次(管理者)  
編集者/堀 光代  
〒640-1121 紀美野町下佐々728-1  
TEL 073-489-3344 FAX 073-489-3346  
e-mail nozomi.kimino3344@theia.ocn.ne.jp  
<http://www.014-hikari.or.jp>