

「ひきこもりで悩んでませんか？」



家族の事、子供の事、自分の事、変えたい今の状態
悩みのせいで自宅から出られなくなっていますか？



何かできるはず

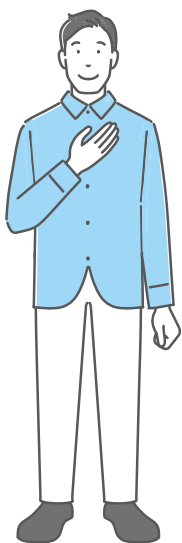
悩みのほんの少しでも知ることができれば
一緒になって考えて
良くなっていきます。

あきらめないで、 あした(未来)は変えられます

あなたやご家族の未来は
あなた自身が変わります。

あなたのそばには助けがいます

まずご相談ください。
ゲストハウス「のぞみ」だけでなく、
必要に応じて悩みに関連した機関との連携と支援により
相談にこたえられる体制が作られます。



ひきこもりサポート事業 **ゲストハウス「のぞみ」**

対象の方:紀美野町在住の**18歳以上の本人及びご家族**

相談・居場所利用:無料

開所時間:月・火・木・金 10:00~16:00

(水・土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み)

(開所日の時間内10:00~16:00は居場所利用可能)

連絡先:TEL 073-489-3344 FAX 073-489-3346

※ご相談等は開所時間内、お電話は時間外でもお受けいたします。

※ご相談は自宅等に訪問させて頂いてもお受けいたします。



「のぞみ」イベント情報



かじか荘での外食。美味しかったよ。



帰りに紀美野自然体験館にも寄ってきました。3Dで恐竜を作成していました。



大池遊園でティータイム。

ずっと家にいないで1歩出てみませんか

「のぞみ」居場所体験



実施場所 ゲストハウス「のぞみ」

🕒 2024年(令和6年)3月予定

3月 7日(木)	13:00～15:00	お菓子作り
3月14日(木)	13:00～15:00	ゲーム
3月21日(木)	13:00～15:00	茶話会
3月28日(木)	13:00～15:00	小物作り



アイロンビーズ作成は人気です。

🕒 2024年(令和6年)4月予定

4月 4日(木)	13:00～15:00	ゲーム
4月11日(木)	12:00～14:00	ランチ
4月18日(木)	13:00～15:00	スポーツ
4月25日(木)	13:00～15:00	小物作り



身体も動かさないと。

～イベント参加希望の方～

- ※紀美野町在住**18歳以上の方**無料で体験して頂けます。
- ※状況によって内容を変更する可能性があります。
- ※できれば前日までに予約をお願いします。当日取り消し可能です。
- ※変更等については予約の方には都度事前に連絡します。
- ※上記計画以外でしたいことがあれば予定の変更等可能です。お申し出ください。
- ※人数によっては日程の変更や振り分けをさせていただく場合もあります。
- ※上記イベント日以外でも開所時間内10:00～16:00は居場所利用可能です。



発行
紀美野町委託 ひきこもりサポート事業
ゲストハウス「のぞみ」

発行責任者/中谷 堅次(管理者)
編集者/堀 光代
〒640-1121 紀美野町下佐々728-1
TEL 073-489-3344 FAX 073-489-3346
e-mail nozomi.kimino3344@theia.ocn.ne.jp
http://www.014-hikari.or.jp